

Formation de Base en PNL

Vous êtes intéressé(e)s
par votre évolution
personnelle
ou professionnelle ?

Vous aimez explorer,
apprendre
et découvrir ?

Vous voulez
apprendre à maîtriser
la dynamique de
la communication ?



Alors, cette formation est faite pour vous

Qu'est-ce que la PNL ?

Apprendre, Ressource, Potentiel, Résultat et Mieux-vivre, tels sont les mots-clés de la PNL

La PNL ou la Programmation Neuro-Linguistique est une approche basée sur la psychologie, la linguistique et la cybernétique.

Elle fut développée au début des années 70 par Richard Bandler, informaticien, psychologue et par John Grindler, psychologue et linguiste.

Au fil des années, la PNL a développé des outils techniques et un esprit qui facilite la réalisation de nos objectifs personnels et professionnels.

LE PROGRAMME DE BASE EN PNL

••• Maximiser notre potentiel ••• Apprendre à fixer des objectifs atteignables ••• Apprendre à communiquer avec un maximum d'efficacité ••• Résoudre les conflits et atteindre des résultats constructifs ••• Participer à la création et à l'installation d'un mieux-être en développant nos ressources et savoir-faire.

Si vous cherchez un outil concret, facile et pratique pour améliorer votre communication, la PNL peut vous intéresser.

Une formation de Base en PNL d'une durée de 4 jours (2 week-ends) ou 3 jours en intensif, se veut une introduction pour ceux et celles qui souhaitent connaître la PNL.

À QUI S'ADRESSE LA PNL ?

Avant tout aux professionnels de la communication et également à ceux qui considèrent la communication et les ressources humaines comme des facteurs clés de leur réussite personnelle et professionnelle

La PNL favorise le développement des relations constructives et épanouissantes ainsi que la découverte de nos ressources personnelles.



« Les espèces qui survivent ne sont pas les espèces les plus fortes, ni les plus intelligentes, mais celles qui s'adaptent le mieux aux changements. »

(Charles Darwin / 1809-1882)

Le contenu de la formation

Présupposés de la PNL

Règle 7+/-2

Schéma des yeux

Acuité sensorielle

Reformulation

Ancrage de base

Calibration

Créer un bon rapport

VAKOG

Système de représentation

LES OBJECTIFS

- Connaître la philosophie de base de la PNL
- Apprendre à fixer des objectifs atteignables
- Apprendre à communiquer avec un maximum d'efficacité
- Maîtriser le langage verbal et non-verbal
- Développer votre capacité d'écoute
- De maximiser notre potentiel
- Feed-back spécifique pour adoucir les messages et les rendre plus acceptables

DYNAMIQUE PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

Chaque journée de formation inclut des présentations, des démonstrations et de la pratique en sous-groupe.

Un manuel de formation et de référence de Base en PNL vous est donné pour l'accomplissement de vos apprentissages.

Chaque élève peut, après sa certification, reprendre gratuitement toute session de formation correspondant à son niveau de compétence pour réviser et approfondir ses connaissances.

*PRÉ-REQUIS

Aucun.

Les formateurs

Une équipe de professionnels réunis autour de valeurs fondamentales : le respect, la joie, l'écoute et la bienveillance



TRINA MOHN

Enseignante certifiée en PNL par l'Association Internationale INLPTA ainsi que présidente de Graines d'éveil. Également coach, elle dédie 50% de son temps à la thérapie brève individuelle.

Elle dispense ses formations en français et en anglais.



VÉRONIQUE DESCHAMPS

Formatrice et consultante avec plus de 30 ans d'expérience dans la pédagogie. Maître en psychologie, elle est également enseignante certifiée en PNL, en Process communication et praticienne en Hypnose Ericksonienne.



FABIENNE ALFANDARI

Licenciée ès sciences politiques, son parcours universitaire a confirmé son goût de l'étude et de la réflexion et lui a permis de développer une méthode d'apprentissage.

Elle est Coach, Maître-praticienne PNL, et formatrice d'adultes FSEA.

Journaliste, elle écrit aussi des chroniques dans lesquotidiennes.com (lien avec blog 97) ainsi que dans les cahiers «emploi et formation» de la Tribune de Genève et du 24 Heures.

Le contenu de la formation est conforme aux critères et standards de INLPTA, l'Association internationale des formateurs en PNL.

TARIFS

580 CHF au lieu de 800 CHF

Offre spéciale
400 CHF déductible sur la formation de Praticien PNL.

LIEUX DE FORMATION

Lausanne, Genève, Morges

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Trina Mohn
e-mail : info@graines-deveil.ch
tél : +41 78 638 66 67

Une formation reconnue par
EduQua et INLPTA



Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires